

Das Frankfurter Akademische Schlüsselkompetenz-Training

An der Uni ist vieles anders als in der Schule: Es gibt viel weniger Vorgaben, man erstellt seinen Stundenplan selbst, muss sich seine Zeit selbständig einteilen, sich an andere Lern- und Arbeitsformen gewöhnen und ein großes Arbeitspensum bewältigen. Damit das gelingt und die Freude am Fach erhalten bleibt, sind grundlegende Fähigkeiten wichtig, die sogenannten Schlüsselkompetenzen.

Das Frankfurter Akademische Schlüsselkompetenz-Training bietet Studierenden die Möglichkeit, Wissen und Kompetenzen zu grundlegenden Studiertechniken zu erwerben und das eigene Studierverhalten in der Gruppe zu reflektieren und produktiv weiterzuentwickeln. Deshalb werden die Workshops nicht benotet. Wir wollen Studierenden die Möglichkeit geben, sich über Fachgrenzen hinweg kennenzulernen und zu vernetzen.

Wir verstehen uns als Partner der Fachlehre und haben das Ziel, die Angebote fachnah zu gestalten.

Kontakt

Frankfurter Akademisches Schlüsselkompetenz-Training



Goethe-Universität
Norbert-Wolheim-Platz 1
60629 Frankfurt am Main

Büro:
IG-Hochhaus
Campus Westend
Raum IG 3.551
Tel: +49 (0)69-798-32643

Kontakt:
Dipl. Päd. Kathrin Henrich
Ka.henrich@em.uni-frankfurt.de

Martine Lapière
Lapiere@em.uni-frankfurt.de

Anmeldung zu den Kursen:
<http://schlüsselkompetenzen.uni-frankfurt.de>



**Frankfurter
Akademisches
Schlüsselkompetenz-
Training**



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



STARKER
START
ins Studium



Das Workshop-Angebot für Studierende

Unsere Workshops reagieren auf Fragen, denen Studierenden im Studienalltag begegnen. Zu folgenden Themenkomplexen können wir Angebote machen:

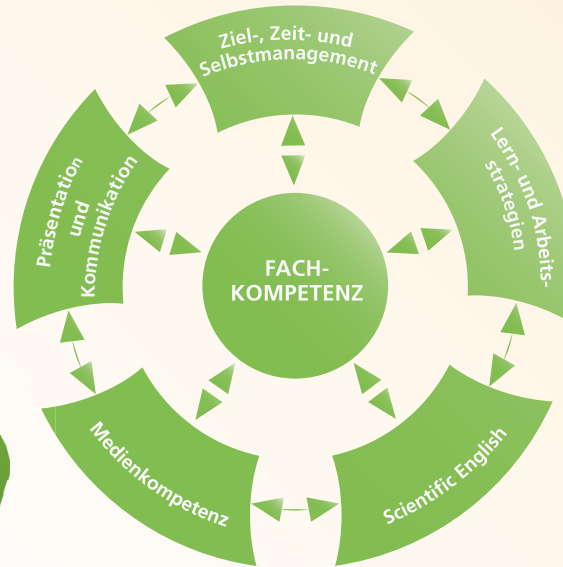
Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement Was ist mir wichtig? Wo setze ich Prioritäten? Wieviel Zeit investiere ich in einzelne Aufgaben? Kann ein Zeitplan helfen? Wie motiviere ich mich auch für Themen, die mich weniger interessieren? Wie bewältige ich Studienstress und Prüfungsdruck? Wie gehe ich mit Misserfolg um?

Lern- und Arbeitsstrategien Welche Bedingungen brauche ich, um gut lernen zu können? Wie kann ich mich am besten konzentrieren? Wie verschaffe ich mir einen Überblick über die Stoffmengen, ohne mich in Details zu verlieren? Wie bereite ich mich auf eine Prüfung vor?

Präsentation und Kommunikation Wie bringe ich mein Referat auf den Punkt? Wie kann ich mich sinnvoll auf Sprechstunden vorbereiten? Wie arbeite ich effektiv in Gruppen? Wie gehe ich mit Konflikten um? Wie äußere ich Kritik konstruktiv, und wie kann ich Kritik für mich nutzen?

Scientific English Wie erschließe ich mir englische wissenschaftliche Texte? Was ist zu beachten, wenn ich ein Referat auf Englisch halte?

Medienkompetenz Welche Medien, Programme und digitalen Angebote unterstützen mich im Studium? Wann kann ich Medien einsetzen, um meinen Lernprozess zu unterstützen? Wie nutze ich soziale Netzwerke für meine Studienziele?



Anmeldung und Rahmenbedingungen

Das Angebot steht allen eingeschriebenen Studierenden der Goethe-Universität offen.

Sie können sich pro Semester für zwei Workshops anmelden. Zum Kursangebot und zur elektronischen Anmeldemaske gelangen Sie über unsere Homepage:

<http://schluesselkompetenzen.uni-frankfurt.de>

Für jeden absolvierten Workshop werden Inhalte und zeitlicher Umfang bescheinigt. Auf dieser Grundlage können die Institute ggf. ECTS-Punkte anrechnen.

Die Kosten für die Workshops werden aus Studiengebührenerstattungsmitteln (sog. QSL-Mitteln) bezahlt, so dass wir keine Gebühren von Ihnen erheben müssen.

